



Nr. 50 Werken op hoogte

Diverse werkzaamheden worden op hoogte uitgevoerd, zoals het snoeien van hagen, het knotten van bomen en het plaatsen en controleren van nestkasten. Vaak wordt er met machines of gereedschap gewerkt. Om dit veilig uit te voeren zijn er diverse hulpmiddelen: steigers, ladders, trappen, valbeveiligingen en klimuitrustingen. Het hangt van de aard van de werkzaamheden en van de omstandigheden af welk hulpmiddel je het beste kunt kiezen. Het creëren van een stabiele werkpositie is daarbij essentieel.

Werken op hoogte is zeer risicovol werk, omdat het tot ernstig letsel kan leiden. Het grootste gevaar is valgevaar. De gevolgen kunnen afhankelijk van de omgeving en de hoogte gering tot zeer ernstig zijn.

Werkzaamheden

- Diverse werkzaamheden op hoogte, met machines of gereedschappen
- Werkzaamheden waarbij lasten, bijvoorbeeld nestkasten, omhoog of omlaag gebracht worden

Gereedschappen

- Steiger, ladder, trap
- Diverse machines en handgereedschap

Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)

- Veiligheidsschoenen
- Werkhandschoenen
- Positioneringssysteem

Basismaatregelen

Hieronder staan de algemene basismaatregelen voor veilig werken. Die gelden dus in principe bij alle werkzaamheden.

- Vrijwilligers zijn bekwaam in de werkzaamheden. In het veld is altijd een ervaren begeleider aanwezig.
- Gereedschappen en PBM's zijn altijd goed onderhouden; alle ladders en machines zijn gekeurd.
- Gereedschappen en PBM's worden op de juiste wijze gebruikt.
- Vrijwilligers dragen werkhandschoenen en er is een EHBO-koffer aanwezig.
- Wij adviseren het dragen van veiligheidsschoenen. Stevige schoenen volstaan bij incidenteel vrijwilligerswerk.
- Er zijn voldoende hulpverleners aanwezig. Organiseer bij grotere groepen meer hulpverleners.
- Vrijwilligers krijgen instructie en er wordt toezicht gehouden.
- Iedereen let op elkaar en helpt elkaar om veilig te werken.

Maatregelen van deze VRIE

Hieronder staan de belangrijkste veiligheidsmaatregelen die specifiek horen bij de werkzaamheden en omstandigheden uit deze VRIE. Neem de maatregelen over op het werkdagformulier. De volledige lijst vind je in het kleurenschema hierna.

- Zorg dat de werkpositie altijd stabiel is. Kies het meest geschikte hulpmiddel voor werken op hoogte.
- Volg een opleiding, bijvoorbeeld 'Werken op hoogte', 'Veilig knotten' of 'Veilig hoogstamfruit snoeien'.
- Organiseer Veldhulpverlening.
- Zorg dat er zich niemand onder de werkzaamheden bevindt of in de directe omgeving ervan.
- Werk boven windkracht 6 niet op hoogte.





	Gevaren / risico's	Maatregelen
Hoog !!!	<p>Letsel door vallen</p> <p>Extra gevaar voor vallen door extreme weersomstandigheden</p> <p>Personen op de grond worden geraakt door vallende voorwerpen.</p>	<ul style="list-style-type: none">• Zorg dat de werkpositie altijd stabiel is. Kies het meest geschikte hulpmiddel met behulp van het stroomschema www.stigas.nl/agroarbo/stroomschema-werken-op-hoogte/.• Plaats een ladder stevig, op een hoek van ca 75 graden (zet je tenen bij de onderkant en plaats de ladder met gestrekte armen recht vooruit). Maak indien nodig de bovenkant vast met een spanband.• Werk niet langer dan 2 uur per dag op een ladder.• Reik bij de werkzaamheden niet verder dan een armlengte en gebruik de bovenste sporten niet als werkpositie.• Gebruik een positioneringssysteem op grote hoogte, of als de werkpositie verstoord kan worden door bv het vallen van zwaar hout, bij ver reiken, langdurig staan op de ladder en bij gebruik van zware of gevaarlijke apparaten en machines.• Werk boven windkracht 6 niet op hoogte. Werk bij gladheid niet op een ladder. Houd weersverwachtingen in de gaten.• Organiseer voldoende hulpverleners. Als de hulpverlener zelf meewerkt, is een tweede hulpverlener nodig.• Zorg dat er zich niemand onder de werkzaamheden bevindt of in de directe omgeving ervan.• Zorg dat vrijwilligers die andere werkzaamheden in de omgeving uitvoeren, een instructie over de veiligheidsmaatregelen hebben gehad. Met name over voldoende afstand houden. Een deskundig persoon houdt hier toezicht op.
Midden !!		
Laag !	<p>Rug- of andere klachten door fysieke belasting</p>	<ul style="list-style-type: none">• Neem een goede werkhouding aan: let op een stabiele, ruime voetenstand. Hou je rug recht. Reik niet te ver buiten de ladder: maximaal één armlengte• Wissel de werkzaamheden van het klimmen of staan op een ladder af, of beperk de werktijden.• Neem regelmatig pauze.

Meer informatie

[Werken op hoogte | Arbocatalogus Bos en Natuur \(stigas.nl\)](http://www.stigas.nl/agroarbo/stroomschema-werken-op-hoogte/)

[Stroomschema Werken op hoogte \(stigas.nl\)](http://www.stigas.nl/agroarbo/stroomschema-werken-op-hoogte/)

[Veilig werken op hoogte | VBNE](http://www.vbne.nl/)

